



19. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

3 - 5 KASIM 2023

EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ - MUHİDDİN EREL AMFİSİ & 20 MAYIS AMFİSİ

3 KASIM 2023 - CUMA

08.00 - 09:45	KAYIT		
PROF. DR. MUHİDDİN EREL AMFİSİ			
09.45 - 10.30	AÇILIŞ TÖRENİ		
10.30 - 11.00	AÇIŞ DERSİ Oturum Başkanı: Metin Ergün Spor Hekimliğinin Kökleri Emin Ergen		
11.00 - 11.15	ARA		
	PROF. DR. MUHİDDİN EREL AMFİSİ	20 MAYIS AMFİSİ	
11.15 - 12.30	POST-COVID SENDROM Oturum Başkanı: Alev Gürgün Akciğer Etkilenimi Alev Gürgün Kalp ve Dolaşım Sistemi Etkilenimi Meral Kayıkçoğlu Sinir Sistemi Etkilenimi Özgül Ekmekçi Sporcuların Performansı Nasıl Etkilendi? H. Nevzad Denerel	11.15 - 13.00	SÖZLÜ BİLDİRİ SUNUMLARI Oturum Başkanları: Aydan Örşçelik - S. Oğuz Karamızrak
12.30 - 13.00	Oturum Başkanı: Bülent Ülkar Limited Evidence for WADA Prohibited Substances Nenad Dikic		
13.00 - 14.00	ÖĞLE ARASI		
	PROF. DR. MUHİDDİN EREL AMFİSİ	20 MAYIS AMFİSİ	
14.00 - 14.30	Oturum Başkanı: Cengizhan Özgürbüz Healing Power Of Movement And The German Approach in Promoting Physical Activity Ruediger Reer	14.00 - 15.45	SÖZLÜ BİLDİRİ SUNUMLARI Oturum Başkanları: Sabriye Ercan - Ufuk Şekir
14.30 - 15.45	SPORCULARDA DİZ YARALANMALARINA YAKLAŞIM TÜRKİYE SPOR YARALANMALARI ARTROSKOPİ VE DİZ CERRAHİSİ DERNEĞİ (TUSYAD) OTURUMU Oturum Başkanı: Emin Bal Sporcularda Menisküs Yaralanmalarına Yaklaşım Emin Bal Sporcularda Ön Çapraz Bağ Yaralanmasına Yaklaşım Emin Taşkıran Sporcularda Akut ve Kronik Patella Çıkığına Yaklaşım Hüseyin Yercan		
15.45 - 16.15	ARA		



19. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

3 - 5 KASIM 2023

EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ - MUHİDDİN EREL AMFİSİ & 20 MAYIS AMFİSİ

	PROF. DR. MUHİDDİN EREL AMFİSİ	20 MAYIS AMFİSİ
16.15 - 17.15	EGZERSİZ ŞİDDETİ İLE İLGİLİ ESKİ VE YENİ SORULAR Oturum Başkanı: Emin Ergen Egzersiz Şiddeti Alanları: Fizyoloji, Performans ve Antrenman Bölgeleri Mark Burnley Aşırı Egzersiz Alanı: "Egzersiz Süresi" Bakımından En Dar Ancak "Egzersiz Şiddeti" Bazında En Geniş Egzersiz Alanı Özgür Özkaya	SPOR HEKİMLİĞİNDE İNTEGRATİF TIP UYGULAMALARI Oturum Başkanı: Soner Akkurt Proleterapi Uygulamaları Aydan Örsçelik Osteopati Uygulamaları Bihter Akinoglu Elit Sporcuda Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Tuğba Kocahan
17.15 - 17.45	Oturum Başkanı: Oğuz Yüksel Guidance Of Supplementation At High Altitudes Marija Andjelkovic	17.15 - 18.15 SÖZLÜ BİLDİRİ SUNUMLARI Oturum Başkanları: H. Nevzad Denerel - Seçkin Şenışık
17.45 - 18.15	Oturum Başkanı: Bülent Bayraktar Hamsting Yaralanmalarında Güncel Gelişmeler Sergen Devran	
18.15 - 19.00	AÇILIŞ KOKTEYLİ	
	20 MAYIS AMFİSİ	
19.00 - 21.00	TÜRKİYE SPOR HEKİMLERİ DERNEĞİ OLAĞANÜSTÜ GENEL KURULU	

4 KASIM 2023 - CUMARTESİ

PROF. DR. MUHİDDİN EREL AMFİSİ		
09.00 - 09.30	Oturum Başkanı: Tuğba Kocahan Egzersiz Bilişsel Performansa Etkisi Seçkin Şenışık	
	PROF. DR. MUHİDDİN EREL AMFİSİ	20 MAYIS AMFİSİ
09.30 - 10.30	YÜKSEK PERFORMANSTA PSİKOLOJİNİN ROLÜ Oturum Başkanı: Birol Doğan Performansı Etkileyen Psikolojik Faktörler Feride Zişan Kazak Performansı Arttırmaya Yönelik Psikolojik - Mental Uygulamalar Aylin Zekioğlu Spor Yaralanmalarının Performans Üzerindeki Psikolojik Etkisi M. Mesut Çelebi	Oturum Başkanı: Bedrettin Akova Yüksek Performans Sporcularında Akut Yaralanmalar Ufuk Şekir Yüksek Performans Sporcularında Aşırı Kullanım Yaralanmaları Gökhan Büyüklüoğlu
10.30 - 10.45	ARA	
	PROF. DR. MUHİDDİN EREL AMFİSİ	20 MAYIS AMFİSİ
10.45 - 12.00	TÜRKİYE DOPİNGLE MÜCADELE KOMİSYONU Oturum Başkanı: S. Oğuz Karamızrak Dopingle Mücadelede Güncel Gelişmeler S. Rüştü Güner Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası ve Uygulamaları Ali Murat Zergeroğlu	WORKSHOP Egzersiz Alanları ve Dayandığı Fizyolojik Temeller (Uygulamalı) Özgür Özkaya - Görkem Aybars Balcı - Hakan As - Arda Peker
12.00 - 12.30	Oturum Başkanı: S. Rüştü Güner Medical Assistance for Improving Child Athletes' Performance? Methods and Precautions Sandra Rozenstoka	Oturum Başkanı: Oğuz Yüksel Sanal Performans Laboratuvarları: Yeni Nesil Teknolojilerin Performans Hekimliğindeki Yeri Ogün Köyağasıoğlu



19. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

3- 5 KASIM 2023

EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ - MUHİDDİN EREL AMFİSİ & 20 MAYIS AMFİSİ

	PROF. DR. MUHİDDİN EREL AMFİSİ	20 MAYIS AMFİSİ
12.30 - 13.30	DUAYENLER İLE SPOR HEKİMLİĞİ Oturum Başkanı: Metin Ergün Şaban Acarbay - Emin Ergen - K. Ahmet Ertat - Çetin İşlegen - S. Oğuz Karamızrak	SÖZLÜ BİLDİRİ SUNUMLARI Oturum Başkanları: Oğuz Yüksel - Aydan Örsçelik
13.30 - 14.30	ÖĞLE ARASI	
	PROF. DR. MUHİDDİN EREL AMFİSİ	20 MAYIS AMFİSİ
14.30 - 15.00	Oturum Başkanı: Sevgi Sevi Yeşilyaprak Sensorimotor Sistem ve Sportif Performans Cengizhan Özgürbüz	Oturum Başkanı: Bülent Bayraktar Performans Hekimliğinde Dijital Çağ: Ne Kadar Hazırız? Anil Işık
15.00 - 15.30	Oturum Başkanı: Ufuk Şekir Sporda Performans ve Becerinin Genetik ile İlişkisi Soner Akkurt	WORKSHOP Futbolda Veriye Dayalı Risk Yönetimi Anil Işık
15.30 - 16.00	Oturum Başkanı: Bedrettin Akova Sporcu Adaptasyonunun Sınırları Bülent Ülkar	15.30 - 16.30 WORKSHOP ELSA Wintecare Tecar Terapi ile Sporcu Performansına Multisistemik Yaklaşımlar: Klinik Deneyimlerden Bilimsel Araştırmalara Spesifik Tedavi Programları Simone Luca Binda
16.00 - 16.30	Oturum Başkanı: Cem Çetin Spor Yaralanmalarını Önlemede Sağlık Ekibi Antrenör İlişkisi Burak Kunderacıoğlu	
16.30 - 16.45	ARA	
	PROF. DR. MUHİDDİN EREL AMFİSİ	20 MAYIS AMFİSİ
16.45 - 17.30	KAS YARALANMALARINI Oturum Başkanı: Burak Kunderacıoğlu Sporcularda Kas Yaralanmaları Cem Çetin Kas Yaralanmalarında Güncel Tedavi Yaklaşımları Savaş Kudaş	SÖZLÜ BİLDİRİ SUNUMLARI Oturum Başkanları: Tuğba Kocahan - Ali Murat Zergeroğlu
17.30 - 18.00	Oturum Başkanı: Ali Murat Zergeroğlu Kapasitif Enerji Transferi ile İlgili Bilimsel Araştırmalar Temel Bilimlerden Sporcu Performansına Albert Pérez Bellmunt - Jacobo Rodriguez	Oturum Başkanı: Erdem Atalay Sirkadiyen Ritmin Sportif Performansa Etkisi Özlem Karasimav
18.00 - 18.45	PANEL TAKIM DOKTORLUĞU Oturum Başkanı: Metin Ergün Bülent Bayraktar - M. Mesut Çelebi - Cem Çetin - H. Nevzad Denerel Metin Ergün - Savaş Kudaş - Burak Kunderacıoğlu - Seçkin Şenışık	Workshop Complex ile Spora Dönüş Bihter Akinoğlu

* Poster Sunumları, Fuaye Alanı, 13.30 - 14.30 (Oturum Başkanları: S. Oğuz Karamızrak, Erdem Atalay)



19. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

3 - 5 KASIM 2023

EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ - MUHİDDİN EREL AMFİSİ & 20 MAYIS AMFİSİ

5 KASIM 2023 - PAZAR

	PROF. DR. MUHİDDİN EREL AMFİSİ	20 MAYIS AMFİSİ
09.00 - 09.30	Oturum Başkanı: Bülent Ülkar Kronik Hastalıklarda Egzersiz Reçetelendirmesi Sabriye Ercan	09.00 - 10.30 SÖZLÜ BİLDİRİ SUNUMLARI Oturum Başkanları: Erdem Atalay - H. Nevzad Denerel
09.30 - 10.30	SPORCU PERFORMANSINI ARTIRMAYA YÖNELİK UYGULAMALAR Oturum Başkanı: M. Mesut Çelebi Sporcu Performansında İzokinetik Uygulamaların Yeri Bihter Akınoğlu Sporcu Performansında Beslenmenin Yeri Özlem Karasimav Sporcu Performansında Kan Akımı Kısıtlı Egzersizlerin Yeri Tolga Akşit Sporcu Performansında Postüral Değerlendirmenin Yeri Tuğba Kocahan	
10.30 - 10.45	ARA	
	PROF. DR. MUHİDDİN EREL AMFİSİ	20 MAYIS AMFİSİ
10.45 - 11.15	Oturum Başkanı: Bülent Bayraktar Sporcularda Femoroasetabular Sıkışma Sendromu Gökhan Polat	WORKSHOP Sporcu Performansında Kan Akımı Kısıtlı Egzersizler Gökhan Büyüklüoğlu
11.15 - 11.45	Oturum Başkanı: Metin Ergün Sporcularda Kıkırdak Yaralanmalarına Yaklaşım Eralp Kaçmaz	11.15 - 12.15 WORKSHOP Renkli Tedaviler: Kinesiotape Şerafettin Özdoğan
	PROF. DR. MUHİDDİN EREL AMFİSİ	
11.45 - 12.45	SPORTİF REHABİLİTASYONDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR Oturum Başkanı: Cengizhan Özgürbüz Diz Cerrahisi Sonrası Rehabilitasyon Bedrettin Akova Omuz Cerrahisi Sonrası Rehabilitasyon Sevgi Sevi Yeşilyaprak	
	PROF. DR. MUHİDDİN EREL AMFİSİ	20 MAYIS AMFİSİ
12.45 - 13.30	OMURGA DEFORMİTELERİ VE POSTÜR BOZUKLUKLARI Oturum Başkanı: Tuğba Kocahan Omurga Deformiteleri ile Postür Bozukluklarını Nasıl Ayırt Ederiz? Esin Nur Taşdemir Skolyoza Spesifik Egzersizler Tedavinin Neresinde? Ata Elvan	Oturum Başkanı: Soner Akkurt Spor Hekimliği Uzmanlık Eğitimi Çekirdek Müfredatı; Güncel Durum Bedrettin Akova
PROF. DR. MUHİDDİN EREL AMFİSİ		
13.30 - 14.00	KAPANIŞ VE ÖDÜL TÖRENİ	