



# 19. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

3 - 5 KASIM 2023

EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ - MUHİTTİN EREL AMFİSİ & 20 MAYIS AMFİSİ

3 KASIM 2023 - CUMA

08.00 - 09:45	KAYIT	
PROF. DR. MUHİTTİN EREL AMFİSİ		
09.45 - 10.30	AÇILIŞ TÖRENİ	
10.30 - 11.00	AÇIŞ DERSİ Oturum Başkanı: Metin Ergün Spor Hekimliğinin Kökleri Emin Ergen	
11.00 - 11.15	ARA	
	PROF. DR. MUHİTTİN EREL AMFİSİ	20 MAYIS AMFİSİ
11.15 - 11.30	POST-COVID SENDROM Oturum Başkanı: Alev Gürgün Akciğer Etkilenimi Alev Gürgün	SÖZLÜ BİLDİRİ SUNUMLARI Oturum Başkanı: Aydan Örşçelik
11.30 - 11.45	Kalp ve Dolaşım Sistemi Etkilenimi Emre Demir	
11.45 - 12.00	Sinir Sistemi Etkilenimi Özgül Ekmekçi	
12.00 - 12.15	Sporcuların Performansı Nasıl Etkilendi? H. Nevzad Denerel	
12.15 - 12.30	Tartışma	
12.30 - 13.00	Oturum Başkanı: S. Rüştü Güner Limited Evidence for WADA Prohibited Substances Nenad Dikic	
13.00 - 14.00	ÖĞLE ARASI	
PROF. DR. MUHİTTİN EREL AMFİSİ		
14.00 - 14.30	Oturum Başkanı: Cengizhan Özgürbüz Healing Power Of Movement And The German Approach In Promoting Physical Activity Ruediger Reer	
	PROF. DR. MUHİTTİN EREL AMFİSİ	20 MAYIS AMFİSİ
14.30 - 14.45	SPORCULARDA DİZ YARALANMALARINA YAKLAŞIM TÜRKİYE SPOR YARALANMALARI ARTROSKOPİ VE DİZ CERRAHİSİ DERNEĞİ (TUSYAD) OTURUMU Oturum Başkanı: Emin Taşkıran	POSTER BİLDİRİ SUNUMLARI Oturum Başkanı: Sabriye Ercan
14.45 - 15.00	Sporcularda Menisküs Yaralanmalarına Yaklaşım Emin Bal	
15.00 - 15.15	Sporcularda Ön Çapraz Bağ Yaralanmasına Yaklaşım Emin Taşkıran	
15.15 - 15.30	Sporcularda Akut ve Kronik Patella Çıkığına Yaklaşım Hüseyin Yercan	
15.30 - 15.45	Sporcularda Kıkırdak Yaralanmalarına Yaklaşım Elcil Kaya Biçer	
15.45 - 16.15	ARA	



# 19. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

3 - 5 KASIM 2023

EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ - MUHİTTİN EREL AMFİSİ & 20 MAYIS AMFİSİ

	PROF. DR. MUHİTTİN EREL AMFİSİ	20 MAYIS AMFİSİ
16.15 - 17.15	<b>EGZERSİZ ŞİDDETİ İLE İLGİLİ ESKİ VE YENİ SORULAR</b> Oturum Başkanı: Emin Ergen <b>Egzersiz Şiddeti Alanları: Fizyoloji, Performans ve Antrenman Bölgeleri</b> Mark Burnley <b>Aşırı Egzersiz Alanı: "Egzersiz Süresi" Bakımından En Dar Ancak "Egzersiz Şiddeti" Bazında En Geniş Egzersiz Alanı</b> Özgür Özkaya	<b>SPOR HEKİMLİĞİNDE İNTEGRATİF TIP UYGULAMALARI</b> Oturum Başkanı: Soner Akkurt <b>Proloterapi Uygulamaları</b> Aydan Örsçelik <b>Osteopatik Manipülatif Tedavi Uygulamaları</b> Şeyhmus Kaplan <b>Elit Sporcuda Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları</b> Tuğba Kocahan <b>Tartışma</b>
17.15 - 17.45	Oturum Başkanı: Bülent Bayraktar <b>Sporcularda Femoroasetabular Sıkışma Sendromu</b> Gökhan Polat	17.15 - 17.45 Oturum Başkanı: Oğuz Yüksel <b>Guidance Of Supplementation At High Altitudes</b> Marija Andjelkovic
17.45 - 18.15	<b>Hamsting Yaralanmalarında Güncel Gelişmeler</b> Sergen Devran <b>Tartışma</b>	17.45 - 18.15 <b>WORKSHOP</b> <b>Complex ile Spora Dönüş</b> Bihter Akinoğlu
18.15 - 19.00	<b>AÇILIŞ KOKTEYLİ</b>	
	<b>20 MAYIS AMFİSİ</b>	
19.00 - 21.00	<b>TÜRKİYE SPOR HEKİMLERİ DERNEĞİ GENEL KURULU</b>	

## 4 KASIM 2023 - CUMARTESİ

	PROF. DR. MUHİTTİN EREL AMFİSİ	20 MAYIS AMFİSİ
09.00 - 09.30	Oturum Başkanı: Tuğba Kocahan <b>Egzersiz Bilgisel Performansa Etkisi</b> Seçkin Şenşık	
	PROF. DR. MUHİTTİN EREL AMFİSİ	20 MAYIS AMFİSİ
09.30 - 09.45	<b>YÜKSEK PERFORMANSTA PSİKOLOJİNİN ROLÜ</b> Oturum Başkanı: Birol Doğan <b>Performansı Etkileyen Psikolojik Faktörler</b> Feride Zişan Kazak	Oturum Başkanı: Bedrettin Akova <b>Yüksek Performans Sporcularında Akut Yaralanmalar</b> Ufuk Şekir
09.45 - 10.00	<b>Performansı Arttırmaya Yönelik Psikolojik - Mental Uygulamalar</b> Mustafa Engür	<b>Yüksek Performans Sporcularında Aşırı Kullanım Yaralanmaları</b> Gökhan Büyüklüoğlu
10.00 - 10.15	<b>Spor Yaralanmalarının Performans Üzerindeki Psikolojik Etkisi</b> M. Mesut Çelebi	
10.15 - 10.30	<b>Tartışma</b>	
10.30 - 10.45	<b>ARA</b>	
	PROF. DR. MUHİTTİN EREL AMFİSİ	20 MAYIS AMFİSİ
10.45 - 12.00	<b>TÜRKİYE DOPİNGLE MÜCADELE KOMİSYONU</b> Oturum Başkanı: S. Oğuz Karamızrak <b>Dopingle Mücadelede Güncel Gelişmeler</b> S. Rüştü Güner <b>Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası ve Uygulamaları</b> Ali Murat Zergeroğlu	<b>SÖZLÜ BİLDİRİ SUNUMLARI</b> Oturum Başkanı: H. Nevzad Denerel
12.00 - 12.30	Oturum Başkanı: Bedrettin Akova <b>Medical Assistance for Improving Child Athletes' Performance? Methods and Precautions</b> Sandra Rozenstoka	Oturum Başkanı: Oğuz Yüksel <b>Sanal Performans Laboratuvarları: Yeni Nesil Teknolojilerin Performans Hekimliğindeki Yeri</b> Oğun Köyağasıoğlu



# 19. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

3- 5 KASIM 2023

EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ - MUHİTTİN EREL AMFİSİ & 20 MAYIS AMFİSİ

PROF. DR. MUHİTTİN EREL AMFİSİ			
12.30 - 13.30	<b>DUAYENLER İLE SPOR HEKİMLİĞİ</b> Oturum Başkanı: Metin Ergün Şaban Acarbay, Emin Ergen, K. Ahmet Ertat, Çetin İşlegen, S. Oğuz Karamızrak, Tunç Alp Kalyon, Abidin Kayserilioğlu		
13.30 - 14.30	ÖĞLE ARASI		
	<b>PROF. DR. MUHİTTİN EREL AMFİSİ</b>		<b>20 MAYIS AMFİSİ</b>
14.30 - 15.00	Oturum Başkanı: Özgür Özkaya <b>Sensorimotor Sistem ve Sportif Performans</b> Cengizhan Özgürbüz	14.30 - 15.00	Oturum Başkanı: Bülent Bayraktar <b>Performans Hekimliğinde Dijital Çağ: Ne Kadar Hazırız?</b> Anıl Işık
15.00 - 15.30	Oturum Başkanı: Ufuk Şekir <b>Sporda Performans ve Becerinin Genetik ile İlişkisi</b> Soner Akkurt	15.00 - 15.30	<b>WORKSHOP</b> <b>Futbolda Veriye Dayalı Risk Yönetimi</b> Anıl Işık
15.30 - 16.00	Oturum Başkanı: Bedrettin Akova <b>Sporcu Adaptasyonunun Sınırları</b> Bülent Ülkar	15.30 - 16.00	Oturum Başkanı: Şeyhmus Kaplan <b>Epigenetik ve Egzersiz</b> Faruk Turgay
16.00 - 16.30	Oturum Başkanı: Cem Çetin <b>Spor Yaralanmalarını Önlemede Sağlık Ekibi Antrenör İlişkisi</b> Burak Kunduracıoğlu	16.00 - 16.30	<b>WORKSHOP</b> FootBalance UNIQUE AS YOU
16.30 - 16.45	ARA		
PROF. DR. MUHİTTİN EREL AMFİSİ			
16.45 - 17.15	Oturum Başkanı: Emin Ergen <b>Sports = Medicine</b> Evert Verhagen		
	<b>PROF. DR. MUHİTTİN EREL AMFİSİ</b>		<b>20 MAYIS AMFİSİ</b>
17.15 - 18.00	<b>KAS YARALANMALARI</b> Oturum Başkanı: Burak Kunduracıoğlu <b>Sporcularda Kas Yaralanmaları</b> Cem Çetin <b>Kas Yaralanmalarında Güncel Tedavi Yaklaşımları</b> Savaş Kudaş	17.15 - 17.30	Oturum Başkanı: Ali Murat Zergeroğlu <b>Sirkadiyen Ritmin Sportif Performansa Etkisi</b> Özlem Karasimav
		17.30 - 18.00	Oturum Başkanı: Seçkin Şenışık <b>Mitokondrial Disfonksiyon Ve Sporda Hücresel Enerji Üretimi</b> Bilge Karataş
			<b>vitaniQ</b> BIYOKİMYA
PROF. DR. MUHİTTİN EREL AMFİSİ			
18.00 - 19.00	<b>PANEL TAKIM DOKTORLUĞU</b> Oturum Başkanı: Metin Ergün Bülent Bayraktar, M. Mesut Çelebi, Cem Çetin, H. Nevzad Denerel, Metin Ergün, Savaş Kudaş, Burak Kunduracıoğlu, Seçkin Şenışık		



# 19. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

3 - 5 KASIM 2023

EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ - MUHİTTİN EREL AMFİSİ & 20 MAYIS AMFİSİ

5 KASIM 2023 - PAZAR

PROF. DR. MUHİTTİN EREL AMFİSİ

09.00 - 09.30	Oturum Başkanı: Bülent Ülkar <b>Kronik Hastalıklarda Egzersiz Reçetelendirmesi</b> Sabriye Ercan		
09.30 - 09.45	<b>SPORCU PERFORMANSINI ARTIRMAYA YÖNELİK UYGULAMALAR</b> Oturum Başkanı: M. Mesut Çelebi <b>Sporcu Performansında İzokinetik Uygulamaların Yeri</b> Bihter Akınoğlu		
09.45 - 10.00	<b>Sporcu Performansında Beslenmenin Yeri</b> Özlem Karasimav		
10.00 - 10.15	<b>Sporcu Performansında Kan Akımı Kısıtlı Egzersizlerin Yeri</b> Tolga Akşit		
10.15 - 10.45	<b>Sporcu Performansında Postüral Değerlendirmenin Yeri</b> Tuğba Kocahan <b>Tartışma</b>		
10.45 - 11.00	ARA		
	<b>PROF. DR. MUHİTTİN EREL AMFİSİ</b>		<b>20 MAYIS AMFİSİ</b>
11.00 - 11.30	<b>SPORTİF REHABİLİTASYONDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR</b> Oturum Başkanı: Tunç Alp Kalyon <b>Diz Cerrahisi Sonrası Rehabilitasyon</b> Bedrettin Akova	11.00 - 12.00	<b>WORKSHOP</b> <b>Renkli Tedaviler: Kinesiotape</b> Şerafettin Özdoğan
11.30 - 12.00	<b>Omuz Cerrahisi Sonrası Rehabilitasyon</b> Sevgi Sevi Yeşilyaprak <b>Tartışma</b>		
12.00 - 12.30	<b>OMURGA DEFORMİTELERİ VE POSTÜR BOZUKLUKLARI</b> Oturum Başkanı: Tuğba Kocahan <b>Omurga Deformiteleri ile Postür Bozukluklarını Nasıl Ayırt Ederiz?</b> Esin Nur Taşdemir	12.00 - 12.30	<b>WORKSHOP</b> <b>Sporcu Performansında Kan Akımı Kısıtlı Egzersizler</b> Gökhan Büyüklüoğlu
12.30 - 13.00	<b>Skolyoza Spesifik Egzersizler Tedavinin Neresinde?</b> Ata Elvan <b>Tartışma</b>	12.30 - 13.00	Oturum Başkanı: Soner Akkurt <b>Spor Hekimliği Uzmanlık Eğitimi Çekirdek Müfredatı; Güncel Durum</b> Bedrettin Akova
	<b>PROF. DR. MUHİTTİN EREL AMFİSİ</b>		
13.00 - 13.30	Oturum Başkanı: Bülent Ülkar <b>The Outcomes of Athlome Project: How Deep is the Relevance of Genetics with Health and Performance?</b> Yannis Pitsiladis		
13.00 - 13.45	<b>KAPANIŞ VE ÖDÜL TÖRENİ</b>		